

ÜKE testid 2019 mai

SUURED								
Nimi	hüppenöör 2min 2x kahel jalal	kõhulihased 1 min	seljalihased 1 min	30 m jooks	hoota kaugus	hoota kolmik	kükkist ülesh. 30 sek	špagaadid par/hark/vas
Heli Tammemägi	141				1,95	5,64		
Dominica Bobcova	108	59	85	4,99	2,07	6,06	28	+/-/-
Vladimir Taganov	186	24	77	4,75	1,68	6,04	21	-/+/-
Greta Selge	36	27	53	5,38	1,68	4,86	17	+/-/+
Anna-Sofie Aaslaid	76				1,87	5,68		
Ingrid Rand	52	33	66	5,23	1,69	4,97	22	+/-/+
Carina Nikolajeva	132	28	64	4,78	2,00	5,61	24	-/-/-
Rebecca Joanna Papp	23	31	67	5,50	1,67	4,90	22	-/-/+
Sandra Örd	91	45	56	5,03	1,73	5,23	28	+/-/+
Sandra Liis Olander	44	22	40	5,25			12	+/-/+

KESKMISED								
Nimi	hüppenöör 2min 2x kahel jalal	kõhulihased 1 min	seljalihased 1 min	30 m jooks	hoota kaugus	hoota kolmik	kükkist ülesh. 30 sek	špagaadid par/hark/vas
Mia Maria Grišina		41	96	5,56			31	-/-/-
Ksenia Semjonova	0	24	58	6,19	1,16	4,17	22	-/-/-
Monika Alu	23	39	77	5,48	1,33	4,50	27	+/-/-
Liisbet Talts	0	12	13	6,76	0,92	3,07	8	+/-/-
Lada Tšernetsova	68	21	55	5,90	1,42	4,48	29	-/-/-
Miia Johanna Keerdi	3	45	90	5,91	1,31	4,42	30	+/+/+
Anastassia Bragina	82	37	78	5,46	1,58	4,13	22	-/-/-
Grete-Liisel Baida	1	30	70	5,61	1,45	4,75	29	-/-/-
Elis Koppel	0	6	34	6,28	1,05	3,56	25	-/-/+
Kadri Rämmeld	10	28	51	5,78	1,47	4,83	14	-/-/-
Marta Must		21	73	6,53			31	-/-/-
Darja Põnzar	5	20	70	5,91	1,30	3,63	23	-/-/-
Matvei Gladkihh		35	85	5,80			27	-/-/-
Alina Snõtškina	0	34	68	5,28	1,21	4,55	20	-/-/-
Taissia Stšastnaja	0	25	57	6,75	1,15	3,86	27	-/-/-
Sofiia Prishchenko	10	38	90	5,35	1,76	5,17	33	+/-/+

Valentina Prishcenko	0	29	31	7,13	1,12	3,35	15	-/-/+
Skye-Marie Perkins	6	19	7	5,80	1,37	3,37	20	-/+/+
Sandra Märk	4	39	79	5,49	1,28	4,53	26	+/-/-
Saule Melinyte	21	39	93	5,06	1,64	5,19	30	+/+/+

VÄIKSED	hüppenöör 2min 1x kahel jalal	kõhulihased 1 min	seljalihased 1 min	30 m jooks	hoota kaugus	hoota kolmik	kükkist ülesh. 30 sek	špagaadid par/hark/vas
Nimi								
Ulyana Kurakina	89	21	31	7,55	1,32	3,67	17	+/+/+
Elina Štaškevits	12	12	36	6,83	1,01	3,28	21	-/-/-
Polina Põld	67	19	27	6,63	1,26	3,65	18	-/-/+
Sofija Tšernetsova		12	45	7,26				+/+/-
Paula Tallinn	18	11	39	7,49	1,03	2,86	20	-/-/-