

**EELTUNNIPLAAN**  
**26 - 30 juuni treeningud**

<b>Grupid</b>	<b>ESMASPÄEV</b>	<b>TEISIPÄEV</b>	<b>KOLMAPÄEV</b>	<b>NELJAPÄEV</b>	<b>REEDE</b>
<b>TOP</b>	16.30-17.15 17.30-18.20 JÄÄ	16.30-17.15 17.30-18.20 JÄÄ	17.30-18.15 18.30-19.20 JÄÄ	16.30-17.15 17.30-18.20 JÄÄ	17.00-17.50 JÄÄ 18.00-18.50 JÄÄ 19.00 jooks+venitus
<b>GL1</b>	16.30-17.15 17.30-18.20 JÄÄ	16.30-17.15 17.30-18.20 JÄÄ	17.30-18.15 18.30-19.20 JÄÄ	16.30-17.15 17.30-18.20 JÄÄ	18.00-18.50 JÄÄ 19.00 jooks+venitus
<b>GL2</b>	17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15	17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15	17.30-18.15 18.30-19.20 JÄÄ		17.00-17.50 JÄÄ (5x) 18.00-18.50 JÄÄ 19.00 jooks+venitus
<b>EL1</b>		17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15		18.00-18.45 19.00-19.50 JÄÄ	18.00-18.50 JÄÄ 19.00 jooks+venitus
<b>HT1</b>	17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15	17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15	17.30-18.15 18.30-19.20 JÄÄ	16.30-17.15 17.30-18.20 JÄÄ	
<b>ALGAJAD</b>	17.30-18.15 JÄÄ 18.30-19.15		18.30-19.20 JÄÄ 19.30-20.15		
<b>TÄISKASVANUD</b>	17.30-18.15 JÄÄ 18.30-19.15		18.30-19.20 JÄÄ 19.30-20.15		