

ILUUISUTAMINE ALGAJATELE

**Kuutasu
95 eur**

* 1 x nädalas treeningute kuutasu 75 eur

TEISIPÄEV

20.00-20.45 JÄÄ

LAUPÄEV

16.00-16.45 ÜKE

17.00-17.45 JÄÄ

**Treeningud
lastele alates
3. eluaastast**

- ✓ Treeningutel õpetame baasuisutamist, koordinatsiooni, tasakaalu, edaspidi-tagurpidi sõitu, kukkumist, ühel jalal libisemist jpm.
- ✓ Varasem uisuoskus ei ole vajalik, esimestel treeningutel saab uiske laenutada jäähallist.
- ✓ Kool võtab vastu uusi algajaid hooajaringelt (septembrist-maikuuni).
- ✓ Õpilane võetakse treeningutele vastu esitatud avalduse ja lepingu alusel.
- ✓ Tasumine toimub iga kuu kooli poolt esitatud arve alusel.
- ✓ Samast perekonnast iga järgnev pereliige saab kuumaksu soodustust -30%.

JÄÄ riietus

Jalga sportpüksid/retuusid, selga sportjakk/fliis, külmakartuses selga ka vest, kätte kindad, pähe müts või peapael, kiiver (rattakiiver).

ÜKE riietus

ÜKE-üldkehaline ettevalmistus maapeal - selga jää treeningriided, jalga sportjalatsid, kaasa hüppenöör.

Esimene proovitund tasuta, kohtade arv piiratud