

Uisukool REVAL
Programm jääl

	HÜPPED	SAMMUD	PIRUETID	Lisaks	Võistluste klassid
ALG	Haraka hüpe Kolmikhüpe	Ette tõuked Tagurpidi libisemine/tõuked Piparkoogid ette/taha Ühel jalal libisemine (kurg) Väljaasted küljele <u>Lisaks:</u> Ülejalad ette/taha Valsisamm Kiige Väljasõit Uss ette/taha Kaared välja/sisse	Sirkel ette/taha Pöörlemine kahel jalal Štand piruett	Kükk kahel jalal Pistolett Väljaaste ette (luik) Pääsuke	Elemendi võistlus
I aste	1 Tulup 1 Salhov 1 Ritberger 1 Flip 1 Luts Kaskaadid 1+1 Kolmikh. + ritberger Oiler	Ülejala kombinatsioonid (4) Grossrollid (5) Pettesamm Neljataktisamm Twiizlid Sakisammud Kolmikud välja/sisse (4) Kaarevahetused Kolmikud kaarevahetusega Kolmikud jalavahetusega	Ette/taha vint Madal Liibeluu Pir. kombinatsioon baas 1, 2 taseme piruetid	Pääsukesed Lipp Aken	Pre-Chicks B Chicks B Pre-Young
II aste	1 Aksel 2 Tulup 2 Salhov 2 Ritberger 2 Flip 2 Luts Kaskaadid 2+1/2+2 Järjestus Akseliga Järjestus Oileriga	Ritbergeri samm (lühike+pikk) Klambrisamm ringil (7x) 5 pos (5x) 2x kolmikud ette/taha (4) 2x kolmikud kaarevahetusega Tšehhi samm Käänded Vastukäänded	Hüppest liibeluu Tšinjan Pir kombinatsioon Painutus Bielman 2, 3 taseme piruetid	Tõuketa luts Kuu Bauer Slaidid Ämblik Špagaat hüpped	Pre-Chicks A Chicks A Cubs A Cubs B Springs Novice B Young
III aste	2 Aksel 3 Tulup 3 Salhov 3 Ritberger 3 Flip 3 Luts Kaskaadid 3+2/3+3 3 hüppe järjestus	Klambrid Silmused Blokid	Peduinsk Kandivahetused 4 taseme piruetid		Pre-Chicks A Chicks A Cubs A Basic Novice Intermediate Novice Advanced Novice Juunior B Juunior A Seenior A