

TUNNIPLAAN

4 - 8 juuli

Grupid	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
<b>I GRUPP</b> TOP/KESKMISED VÄIKSED/EL1 EDASIJÕUDNUD	16.00 hüpped maapeal 17.00-17.50 jää	17.00-17.50 jää 18.00-18.50 üke+venitus	16.00 hüpped maapeal 17.00-17.50 jää	17.00-17.50 jää 18.00-18.50 üke+venitus	17.00-17.50 jää 18.00 jooks+venitus
<b>II GRUPP</b> HT1 TÄISKASVANUD	17.00-17.50 jää 18.00-18.50 üke+venitus	17.00-17.50 jää 18.00 hüpped maapeal	17.00-17.50 jää 18.00-18.50 üke+venitus	17.00-17.50 jää 18.00 hüpped maapeal	17.00-17.50 jää 18.00 jooks+venitus

**ÜKE-sse kaasa - hüppenöör, spinner (saab laenata treeneri käest), vesi.**