

UK REVAL treeningud
20 - 26 aprill

* tärniga märgitud kellaaja saate asendada mõne teise kellaajaga, mis on grupil kirjas.

Grupid/x	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	REEDE	LAUPÄEV	PÜHAPÄEV
TOP 6-8x	14.00 (14.15) JÄÄ 15.10 ÜKE (S)	19.00 venitus/saal 20.00-20.50 JÄÄ	18.45 ÜKE (S) 20.00-20.50 JÄÄ	17.15 soojendus 17.50-18.35 JÄÄ 18.35-19.20 JÄÄ	12.30 ÜKE/hüpped 13.30-14.20 JÄÄ 14.30-15.20 JÄÄ
TEEMANT 5x	*14.00 (14.15) JÄÄ 15.10 ÜKE (S)	19.00 venitus/saal 20.00-20.50 JÄÄ	18.45 ÜKE (S) 20.00-20.50 JÄÄ	17.15 soojendus 17.50-18.35 JÄÄ 18.35-19.20 JÄÄ	12.30 ÜKE/hüpped 13.30-14.20 JÄÄ
KULD 4x	*14.00 (14.15) JÄÄ 15.10 ÜKE (S)	19.00-19.45 ÜKE 20.00-20.50 JÄÄ	19.00-19.45 ÜKE 20.00-20.50 JÄÄ	18.00 soojendus 18.30-19.20 JÄÄ	12.30 ÜKE/hüpped 13.30-14.20 JÄÄ
HÕBE 3x	*14.00 (14.15) JÄÄ 15.10 ÜKE (S)	19.00-19.45 ÜKE 20.00-20.50 JÄÄ	19.00-19.45 ÜKE 20.00-20.50 JÄÄ	16.00-16.45 ÜKE 17.00-17.50 JÄÄ	
PRONKS 1-2x	*14.00 (14.15) JÄÄ 15.10 ÜKE (S)	19.00-19.45 ÜKE 20.00-20.50 JÄÄ		16.00-16.45 ÜKE 17.00-17.50 JÄÄ	
ALGAJAD		19.00-19.45 ÜKE 20.00-20.50 JÄÄ		16.00-16.45 ÜKE 17.00-17.50 JÄÄ	
TÄISKASVANUD 1-2x		20.00-20.50 JÄÄ			14.30-15.20 JÄÄ 15.30 ÜKE