

UK REVAL JUUNI treeningud
29 juuni - 3 juuli

Grupid/x	ESMASPÄEV 29.06	TEISIPÄEV 30.06	KOLMAPÄEV 01.07	NELJAPÄEV 02.07	REEDE 03.07
8x jää	15.30 ÜKE/hüpped 16.30-17.20 JÄÄ 17.30-18.20 JÄÄ	15.15-16.15 ÜKE 16.30-17.20 JÄÄ	15.15-16.15 16.30-17.20 JÄÄ 17.30-18.20 JÄÄ	14.15-15.15 ÜKE 15.30-16.20 JÄÄ 16.30-17.20 JÄÄ	15.15-16.15 16.30-17.20 JÄÄ
5x jää	15.30 ÜKE/hüpped 16.30-17.20 JÄÄ	15.15-16.15 ÜKE 16.30-17.20 JÄÄ	15.15-16.15 16.30-17.20 JÄÄ	14.15-15.15 ÜKE 15.30-16.20 JÄÄ	15.15-16.15 16.30-17.20 JÄÄ
4x jää	15.30 ÜKE/hüpped 16.30-17.20 JÄÄ	16.15-17.15 ÜKE 17.30-18.20 JÄÄ	15.15-16.15 16.30-17.20 JÄÄ	14.15-15.15 ÜKE 15.30-16.20 JÄÄ	
3x jää	17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.30 ÜKE	16.15-17.15 ÜKE 17.30-18.20 JÄÄ			17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15 ÜKE
1-2x jää	17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.30 ÜKE				17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15 ÜKE
TÄISKASVANUD 1-2x jää	17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.30 ÜKE				17.30-18.20 JÄÄ 18.30-19.15 ÜKE