

ILUUISUTAMINE ALGAJATELE

**Kuutasu
95 eur**

* 1 x nädalas treeningute kuutasu 75 eur

TEISIPÄEV

19.15-19.45 ÜKE
20.00-20.45 JÄÄ

LAUPÄEV

orienteeruv kellaaeg

17.10-17.40 ÜKE
17.55-18.40 JÄÄ

**Treeningud
lastele alates
4. (3) eluaastast**

- ✓ Treeningutel õpetame baasuisutamist, koordinatsiooni, tasakaalu, edaspidi-tagurpidi sõitu, kukkumist, ühel jalal libisemist jpm.
- ✓ Varasem uisuoskus ei ole vajalik, esimestel treeningutel saab uiske laenutada jäähallist.
- ✓ Kool võtab vastu uusi algajaid hooajaringelt (septembrist-maikuuni).
- ✓ Õpilane võetakse treeningutele vastu esitatud avalduse/lepingu alusel.
- ✓ Tasumine toimub iga kuu kooli poolt esitatud arve alusel.
- ✓ Samast perekonnast iga järgnev pereliige saab kuumaksu soodustust -30%.

JÄÄ riietus

Jalga sportpüksid/retuusid, selga sportjakk/fliis, külmakartuses selga ka vest, kätte kindad, pähe müts või peapael, kiiver (rattakiiver).

ÜKE riietus

ÜKE-üldkehaline ettevalmistus maapeal - selga jää treeningriided, jalga sportjalatsid, kaasa hüppenöör.

Esimene proovitund tasuta, kohtade arv piiratud